



8428

Alaska-Seelachs

Gegrillter Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuterkartoffeln

Rezepturhinweise

Keine

Allergene lt. Rezeptur

Fisch

Soja

Zutaten

Kartoffeln, ALASKA - SEELACHS [23,5%], Paprika, Zucchini, Rapsöl, Auberginen, Tomaten, Wasser, Zwiebeln, Kräuter (Schnittlauch, Basilikum, Dill, Bärlauch, Oregano, Thymian), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Oliven, Olivenöl, Gewürze (Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Ingwer, Liebstöckel, Koriander, Kreuzkümmel, Chili, Curcuma), Rucola, modifizierte Maisstärke, Kartoffelstärke, Tomatenmark, Stärke, Zucker, Emulgator (SOJALECITHINE), Chilischoten, Säuerungsmittel (Essigsäure).

Enthält: FISCH, SOJA Trotz besonderer Sorgfalt kann das Produkt vereinzelt Gräten enthalten.

Rezepturänderungen in den Menüs sind nicht auszuschließen. Maßgeblich sind die Angaben auf der Produktverpackung. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Nährwerte pro 100g

Brennwert (kJ) 407

Brennwert (kcal) 97

Fett 3,9 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g

Kohlenhydrate 9,3 g

davon Zucker 1,2 g

Ballaststoffe 1,7 g

Eiweiß 5,1 g

Salz 0,81 g