



à la carte Unternehmen

[8348]

Pastasotto Verde; grünes Risotto von der Kritharaki (Nudelreis) mit Erbsen und Romanesco, abgestreut mit Kürbiskernen

Zutaten

Gemüsemischung [35,5%] in veränderlichen Gewichtsanteilen (Erbsen, Brokkoli, Romanesco), Wasser, HARTWEIZENGRIEß, VOLLMILCH, Zwiebeln, Kürbiskerne, SAHNE, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie, Dill), HARTKÄSE, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürze (Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, Bockshornklee, Anis, Pfeffer), Olivenöl, modifizierte Maisstärke, Zucker, Dextrose, Zitronenschale. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE

Nährwerte pro 100 g

- | |
|------------------------------------|
| • Brennwert (kJ)468 |
| • Brennwert (kcal)112 |
| • Fett4,2 g |
| • davon gesättigte Fettsäuren1,4 g |
| • Kohlenhydrate12 g |
| • davon Zucker2,1 g |
| • Eiweiß4,9 g |
| • Salz0,92 g |

Diäten

- mit Informationen für Diabetiker
- Angepasste Vollkost
- vegetarisch
- Vollkost
- zuckerarm