© apetito

à la carte Unternehmen

[8205]

Schwäbischer Sauerbraten; dazu Spätzle mit Brösel-Garnitur

Zutaten

Wasser, Rindfleisch [21,5%], HARTWEIZENGRIEß, Äpfel, HÜHNEREIER, Rapsöl, SAHNE, WEIZENMEHL, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Maisstärke, SELLERIE, Möhren, Zucker, Branntweinessig, Tomatenmark, Kartoffelstärke, Säureregulator (Zitronensäure), Invertzucker, karamellisierter Zucker, Birnen, Hefe, Kräuter (u.a. Petersilie), Gewürze (Pfeffer, Bockshornklee, Lorbeer, Liebstöckel, Nelken, SELLERIE, Wacholderbeeren). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE

Nährwerte pro 100 g

- Brennwert (kJ)590
- Brennwert (kcal)140
- Fett4,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren1,2 g
- Kohlenhydrate15,3 g
- davon Zucker2,1 g
- Eiweiß8,4 g
- Salz0,92 g

Diäten

- mit Informationen für Diabetiker
- Lipidsenkende Kost
- Leichte Vollkost
- Vollkost
- Zuckerarm

Einwaagen